

Ingezonden brieven

Op de website pesten.nl staat een rubriek met ingezonden brieven van pesters en gepeste mensen: <http://www.pesten.nl/category/blog/ingezonden-brieven/> De volgende brief is wellicht zeer interessant voor onze documentaire en wellicht een potentiële social actor?

‘Mijn nachtmerrie was uitgekomen, mijn beide jongens maakte de zelfde ellende mee als hun vader jaren geleden’ – geschreven op 6 april 2015

BRON: <http://www.pesten.nl/blog/ingezonden-brieven/mijn-nachtmerrie-was-uitgekomen-mijn-beide-jongens-maakte-de-zelfde-ellende-mee-als-hun-vader-jaren-geleden/>

Hallo mijn naam is Johan en ben 47 jaar vader van twee zonen in de leeftijd van 19 en 16 jaar oud. In mijn schooltijd ben ik erg gepest geweest en had het daar behoorlijk zwaar mee, om het te stoppen ben ik flink van me af gaan slaan en ontdekte dat ik daar behoorlijk goed in was. Hier door stopte het pesten, tenminste het pesten van man tot man. Achter mijn rug om was het behoorlijk erg. Hier kon ik niets tegen doen en werd daardoor achterdochtig naar iedereen en ook al eenzamer.

Vaak heb ik gedacht dat ik het alleen moest doen en dat er niemand om mij gaf. Gelukkig had ik een familie die heel veel om me gaf en dat hield me ook overeind, anders denk ik dat het misschien wel eens anders had kunnen aflopen met mij. Na mijn schooltijd heb ik altijd te maken gehad met onzekerheid en ook begreep ik niet waarom ik vaak erg onredelijk kon reageren tegen anderen. Ik was een aardige vent maar kon ook zomaar als een blad aan een boom omdraaien en dan werden mensen bang voor mij.

Mijn vrouw en ik kregen twee zonen en we waren intens gelukkig met ons allen. Ik vertelde mijn jongens over hoe ik op school niks van iemand accepteerde en mijn gelijk haalde met mijn vuisten. Ook vertelde ik ze als er iets is kom alstublieft gelijk bij me, maar hoe fout was dat achteraf van mij. De jongens werden beiden gepest op school eerst de oudste en later de jongste ook op het moment dat ik er achter kwam was het al veel te ver heen om het nog te kunnen stoppen.

Mijn nachtmerrie was uitgekomen mijn beide jongens maakte de zelfde ellende mee als hun vader jaren geleden. Dit greep me naar de strot en ik wilde van ze weten waarom ze niet bij mij waren gekomen. Beiden vertelden ze dat ze bang waren dat pappa hun een watje zou vinden omdat ze het niet oplossen door te vechten. En pa zou vast naar school gegaan zijn en het daardoor eigenlijk alleen maar erger maken.

Dit was of ik een klap in mijn gezicht kreeg, samen hebben we er over doorgepraat en in alle rust gewerkt naar oplossingen op school. Mijn jongste zoon is gaan rappen over zijn pest ervaringen en heeft het op die manier kunnen omdraaien naar iets positiefs (zie op youtube zijn nummer JSM pesten)

Mijn oudste zoon is door dat hij veel op zich zelf was erg creatief geworden met de pc en maakt de mooiste dingen. We zijn op dit moment bezig met een project rond het nummer en mijn boek en mijn oudste zoon helpt daar aan mee door diverse dingen te ontwerpen. Ik zelf moest dit alles verwerken en ben gaan schrijven over het pesten, inmiddels is het boek uitgegeven en ben ik al bezig aan een vervolg die ingaat op de gevolgen van pesten in je leven na de school.

Dit na de vele vragen van de lezers ook daar eens over te schrijven. Ook spreek ik op scholen en ben bezig met een lesbrief voor de scholen over pesten. Wanneer mijn zoon moet optreden mag ik tegenwoordig regelmatig spreken over mijn boek. Je kunt stellen dat het pesten heel erg heftig geweest is in ons gezin het heeft diepe littekens en veel onzekerheid meegebracht in ons leven. Maar alle drie zijn we er nu over heen en doen prachtige dingen om anderen te helpen.

Het boek "pesten een kwestie van overleven?" was voor mij het begin van een nieuwe fase in mijn leven, het werkte voor mij als een middel van verwerking en heeft me doen inzien dat het te lang mijn leven heeft beheerst. Wij zijn met elkaar opgestaan tegen pesten en hopen zo anderen te helpen.

Dit verhaal wilde ik daarom ook met jullie delen. Pesten is vreselijk en de gevolgen verschrikkelijk, maar je kunt het omdraaien en je kunt weer verder. Maar doe de verwerking niet alleen je zult er ooit eens over moeten praten hoe eerder hoe beter. Wordt je gepest? Vertel het de mensen en geef aan dat je dit niet wil. Ben je zelf pester en lees je dit? Stop dan met het kapot maken van anderen en vraag hulp. Jij kan het stoppen en dat is vele malen stoerder dan het pesten.

Hopelijk mag het iemand verder helpen.

Hartelijke Groet,
Johan

Verder onderzoek naar Johan Werkman:

Het boek: 'Pesten, een kwestie van overleven?'

Een verhaal wat je niet loslaat als je het gelezen hebt. **Ben jij zelf een pester?** Of ken je iemand die gepest wordt?! **Hopelijk ben jij er dan na het lezen van dit boek van overtuigd dat jij het verschil kunt maken!** Word jij zelf gepest en herken jij je in Benjamin? Dan zul je hopelijk veel steun hebben aan dit verhaal en mag het je misschien een stap verder helpen.

"Opeens schrok ik op uit mijn gedachten en besepte waar ik was en wat ik daar wilde doen... Ik wilde het pesten stoppen! En eens en voor altijd zorgen dat het voorbij zou zijn. En ik dacht dat ik daar de oplossing gevonden had..." Dit is een stukje uit het aangrijpende verhaal van het eerste boek van debuterend auteur Johan Werkman, wat per 21 mei 2014 officieel is verschenen, onder de titel: 'Pesten, een kwestie van overleven?'

Het boek beschrijft de aangrijpende gebeurtenissen van een jongen die gepest werd op en buiten school en laat zien tot welke zeer ernstige gevolgen pesten kan leiden. Een verhaal wat je niet loslaat en een ieder aan het denken zet. Het is gewoon angstig te moeten concluderen dat, nadat je het boek in één keer hebt uitgelezen, het een logisch gevolg is dat pesten op den duur tot zelfdoding kan leiden.

De auteur van het boek, Johan Werkman, heeft zelf ervaren hoe het is om gepest te worden. In zijn eigen leven én dat van zijn kinderen heeft Johan veel moeite ervaren door het pesten. God leek ver weg te zijn en niet te luisteren naar hun schreeuw om hulp.

Met dit boek probeert Johan Werkman een antwoord te geven op de altijd gestelde vraag van de radeloos gepeste kinderen en van hun ouders: "hoe kan ik het pesten stoppen en hoe kan ik mijn kinderen helpen?"

Gelukkig hebben Johan en zijn kinderen de peststrijd overwonnen en willen hun manier van overwinning delen met hun lotgenoten. **"Al helpen we maar 1 slachtoffer met mijn boek, dan is het boek voor de volle 100% geslaagd", aldus Johan Werkman.**